

SERVICE MENU  
LEISTUNGSANGEBOT



Our service menu is our most precious offering. It reflects our experience and knowledge, **the Greek heritage** passed on through the ages. We have developed it with great care to offer you **love and unforgettable relaxing experiences** through a voyage to Greece of past and present. We have gathered the best ingredients and the most distinctive fragrances that will take your senses to every corner of Greece.

The crown jewel of our services is the **hospitality** Greeks have been known for since ancient times. We shall journey together and cherish the memory until we meet again.

Cordially,  
The Aegeo Spas Team.

Unser Leistungsangebot ist das Wertvollste, was wir Ihnen geben können. In unseren Serviceleistungen spiegelt sich unser Erfahrungs- und Wissensschatz wider – das **Erbe Griechenlands**, das im Laufe der Zeit weitergegeben wurde und immer noch weitergegeben wird. Wir schenken Ihnen **Zuwendung** und **unvergessliche Erlebnisse der Entspannung** auf einer Reise durch das moderne und antike Griechenland. Mit den besten Inhaltsstoffen und charakteristischen Aromen entführen wir Sie auf eine Reise der Sinne bis in die entlegensten Winkel Griechenlands.

Besonders wichtig ist uns dabei die **Gastfreundschaft**, die bereits seit der Antike bei uns groß geschrieben wird. Lassen Sie uns gemeinsam auf diese Reise begeben und das Erlebnis in unser Herz aufnehmen, bis wir uns erneut wiedersehen.

Herzlichst  
Das Team von Aegeo Spas.

## BUT FIRST

*Preparation  
Vorbereitung*

Finding time for yourself is important so you can prepare your body for a truly relaxing experience. This is where it begins: close your eyes, empty your mind of all thoughts, and allow our products to work their transformational magic.

Es ist wichtig, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und den eigenen Körper auf eine neue Situation, nämlich ein echtes Erlebnis der Entspannung, vorzubereiten. Schließen Sie zunächst Ihre Augen, schieben Sie alle Gedanken beiseite und spüren Sie, wie die Produkte einwirken und Sie verändern.

### 1. GOLDEN HOUR

⌚ [45'] *Bronzing Experience  
Bronzing-Erlebnis*

The ultimate body experience that prepares the body for a quick, even, and long-lasting tan. Travel around Crete through the textures and fragrances of Cretan olive oil, herbs and aloe vera.

Ein absolutes Erlebnis für den Körper, das den Körper auf eine schnelle und gleichmäßige langfristige Bräunung vorbereitet. Begeben Sie sich auf eine Reise durch ganz Kreta mit den Texturen und Aromen des Olivenöls, der Kräuter und der Aloe Kretas.

### 2. SENSE CRETE

⌚ [25'] *Cretan Herbs Experience  
Erlebnis mit kretischen Kräutern*

Your skin feels like velvet with the first application. Cretan herbs dictamnus and sage have cleansing and detoxifying properties and stimulate blood circulation.

Weiche und sanfte Haut ab der ersten Anwendung. Die kretischen Kräuter Diptam und Salbei reinigen, entgiften und regen die Durchblutung an.



#### 1. GOLDEN HOUR

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

#### 2. SENSE CRETE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Scrub with Cretan Herbs*

## THE BOND

*Combos  
Kombinationen*

The stress of everyday life makes even the most radiant complexion look dull and irritated. However, nature has its way of healing, deeply moisturising and leaving your skin softer than ever.

Alltag und Stress lassen die Haut matt erscheinen oder verursachen Irritationen, selbst bei noch so strahlender Haut. Die Natur kann heilen, tiefgehende Feuchtigkeit spenden und Ihre Haut so weich wie nie zuvor machen.

### 1. ALOE SHINE

🕒 [25'] *Aloe Vera Experience*  
*Erlebnis „Aloe Vera“*

The beneficial properties of Cretan aloe vera moisturise and remove all irritation from the skin. The result is a moisturised, radiant, and soft complexion.

Die wohltuenden Eigenschaften der kretischen Aloe spenden Feuchtigkeit, wirken gegen Hautirritationen und schenken eine feuchte, strahlende und sanfte Haut.



#### 1. ALOE SHINE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Care Cream Mask*

# THE MIRROR

Face Experiences  
Gesichtsbehandlungen

Your face reflects the beauty of your soul. It is the first thing someone sees. Find the beauty treatment that best suits you, pamper your face or the areas around it and maintain a youthful, attractive appearance.

Das Gesicht spiegelt die Schönheit Ihrer Seele wider. Es ist das Erste, was man bei einer Begegnung sieht. Entdecken Sie das Pflege-Erlebnis, das zu Ihnen passt, lassen Sie Ihr Gesicht und die Bereiche rund um das Gesicht mit Pflege verwöhnen und erlangen Sie ein jugendliches Aussehen voller Charme.

## 1. FLOW & GLOW

🕒 [25'] *Face yoga*  
*Gesichts-Yoga*

A uniquely natural method to reduce signs of ageing and tension in your face. Light pressure applied to the face and neck increases the flow of energy and reduces tension to bring out a youthful glow. The skin becomes firmer and more elastic. This method stimulates lymph flow, increases collagen and elastin production and removes toxins. Immediately diminishes dark circles under the eyes.

Einzigartige natürliche Methode, die die Zeichen des Alterns und der Gesichtsanspannung reduziert. Der Druck auf Gesicht und Hals erhöht den Energiefluss, baut Spannungen ab und sorgt für ein intensives, jugendliches Strahlen. Die Haut wird straffer und gewinnt an Elastizität. Das Lymphsystem wird aktiviert, die Produktion von Kollagen und Elastin wird gesteigert, Giftstoffe werden ausgeschieden. Sofortige Reduzierung von Augenringen.

## 2. HYDRA FACE

🕒 [45'] *Hydrating Face Massage*  
*Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmassage*

The powerful combination of avocado from Chania and Cretan olive oil with a revitalising face massage offers you a unique moisturising feeling.

Die Kraft der Avocado aus Chania und des kretischen Olivenöls schenken Ihnen in Kombination mit einer revitalisierenden Gesichtsmassage ein besonderes Erlebnis, das Feuchtigkeit spendet.



1.  
FLOW & GLOW

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Micellar Water*

2.  
HYDRA FACE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Face Mask with Hydrating Factors*

### 3. ICE GLOW

⌚ [60'] *Ice Effect Massage*  
*Massage mit Eiseffekt*

The ice effect results in an unblemished, toned face from the first visit. Bilberries from the Drama region, known for their highly antioxidant effect, give you the radiant complexion you desire and help your face regain its firmness.

Die Stärke der Kälte schenkt Ihnen bereits ab dem ersten Besuch ein makellooses, straffes Gesicht. Die an antioxidativen Eigenschaften reichen Heidelbeeren aus Drama verleihen Ihnen genau das strahlende Aussehen, das Sie sich wünschen. Wiederherstellung der Straffheit der Gesichtskontur.

### 4. APOLLO'S CHARM

⌚ [45'] *Men's Face Massage*  
*Gesichtsmassage für Männer*

One hour of absolute decompression for his complexion. Moisturised skin, wrinkle-free face and eyes through a journey of relaxation.

Eine Stunde der puren Entspannung für die männliche Haut. Das Ergebnis dieses Wellness-Erlebnisses: eine mit Feuchtigkeit versorgte Haut, Gesicht und Augen ohne Falten.



#### 3. ICE GLOW

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Micellar Water*

#### 4. APOLLO'S CHARM

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Men's Cream*

# THE TEMPLE

*Body Experiences  
Körperbehandlungen*

As our body “locks up”, so do our emotions. Tension, stress, and negative thoughts accumulate and prevent you from enjoying the beautiful moments in life. Choose the body treatment that suits you best and feel truly energised from head to toe.

Zusammen mit dem Körper „verschließen sich“ auch Ihre Emotionen. Stress, Belastungen und negative Gedanken wirken oft zusammen und hindern Sie daran, die wirklich schönen Augenblicke des Lebens zu genießen. Wählen Sie das Körperpflegeerlebnis, das zu Ihnen passt, und fühlen Sie sich von Kopf bis Fuß verjüngt.

## 1. CRETAN MASSAGE

⌚ [70'] *Cretan Massage  
Kretische Massage*

A deep massage with a Cretan olive oil base, raki and orange extracts. Travel back in time through techniques developed to invigorate and balance the mind and the body.

Tiefenmassage auf Basis von kretischem Olivenöl, Raki und Orangenextrakten. Reisen Sie mit diesen speziellen Techniken in die Vergangenheit, um sich zu regenerieren und Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

## 2. CALM SEA

⌚ [40'] *Back, Neck, & Scalp Massage  
Massage – Rücken, Nacken, Kopf*

Enjoy a highly relaxing back, neck, and scalp massage to relieve your everyday tension and stress.

Genießen Sie eine sehr entspannende Kopf-, Rücken- und Nackenmassage, die Verspannungen und den Alltagsstress lindert.



1.  
CRETAN MASSAGE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Scrub with Cretan Herbs*

2.  
CALM SEA

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Care Cream Mask*

### 3. INNER BALANCE

⌚ [55'] *Anti-stress Massage*

A gentle massage to relieve your stress and restore equilibrium, with lavender from the Kozani region to moisturise your skin and relax your mind and body. Eases anxiety and leaves you feeling rested.

Eine sanfte Massage zum Abbau von Stress und zur Wiederherstellung des Gleichgewichts mit Lavendel aus Kozani, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und Körper und Geist entspannt. Beseitigt Stress und vermittelt ein einzigartiges Gefühl der Entspannung.

### 4. ENERGY BOOST

⌚ [60'] *Deep tissue Massage*  
*Tiefengewebsmassage*

A vigorous, full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation.

Starke Massage für den ganzen Körper, die Muskelschmerzen lindert und lockert. Ein kraftvolles Erlebnis, das ausschließlich zur Verbesserung der Körperelastizität und der Durchblutung entwickelt wurde.



#### 3. INNER BALANCE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Relaxing Body Oil*

#### 4. ENERGY BOOST

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Relaxing Body Oil*



## 5. SHAPE ME UP

⌚ [45'] *Body Sculpture Massage*  
*Massage „Körperskulptur“*

A deep body massage with oil infused with red grape extract from the Kavala region. Eliminates orange-peel skin and has slimming and firming properties.

Tiefenmassage mit Öl aus dem Extrakt roter Weintrauben aus Kavala. Beseitigt das Auftreten von Orangerhaut mit Slimming-Effekt und straffenden Eigenschaften.

## 6. YOUR PATH

⌚ [25'] *Tailor Made Massage*  
*Individuelle Massage*

A tailor-made experience for all ages. Create your own massage routine according to your personal needs and desires.

Ein individuelles Erlebnis für alle Altersgruppen. Passen Sie die Massage an Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche an.

## 7. STAND STRONG

⌚ [25'] *Foot Massage*  
*Fußmassage*

An invigorating foot and sole massage that improves the microcirculation of the blood and removes retained fluid and toxins. Restores the balance of body and mind.

Eine erfrischende Fuß- und Beinmassage, die die Mikrozirkulation des Blutes anregt, Flüssigkeiten und Toxine abbaut und das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherstellt.



### 5. SHAPE ME UP

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Sculpture Serum*

### 6. YOUR PATH

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

### 7. STAND STRONG

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Sculpture Serum*

# FOREVER YOURS

Signature Experiences  
Signature-Erlebnisse

The unique beauty of Greece and the reflection of the bright sun on the deep-blue waters of the Aegean and Ionian seas can heal both body and spirit. Enjoy treatments, alone or shared with a loved one, that have been especially designed by Aegeo Spas to take you on a journey and make you feel like gods on Earth.

## 1. BREATHE AEGEO

☪ [90'] Aegeo Spa Ritual

A unique wellness experience with the signature of Aegeo Spas. This ritual aims at taking you on a journey of the senses through Greece and the Aegean Sea.

## 2. DIVINE DUET

☪ [80'x2] Aphrodite and Apollo  
Aphrodite und Apollon

Feel like ancient Greek gods. This ritual draws its inspiration from ancient Greek mythology and the goddess of beauty, Aphrodite, and the god of light and healing, Apollo. It has been adapted to today's forms of wellness to offer you a relaxing, beautifying, and invigorating experience. An experience for two.

Die einzigartige Schönheit Griechenlands, die Reflexion der hellen Sonne im klaren blauen Wasser der Ägäis und des Ionischen Meeres können auf den Körper und Geist eine heilende Wirkung haben. Genießen Sie die speziell entwickelten Behandlungen von Aegeo Spas entweder allein oder mit einer anderen Person – und fühlen Sie sich wie die griechischen Götter auf Erden.

Ein einzigartiges Wellness-Erlebnis mit der Signatur von Aegeo Spas. Dieses Ritual zielt darauf ab, Ihre Sinne auf eine Reise durch Griechenland und die Ägäis zu entführen.

Fühlen Sie sich wie die griechischen Götter der Antike. Inspiriert von der antiken griechischen Mythologie, der Göttin der Schönheit Aphrodite und dem Gott des Lichts und der Heilung, Apollon, wurde dieses Ritual an moderne Formen des Wohlbefindens angepasst, um Ihnen Entspannung, Schönheit und Kraft zu bieten. Ein Wellness-Erlebnis für zwei.



### 1. BREATH AEGEO

Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Face Peeling &  
Body Scrub with Cretan Herbs

### 2. DIVINE DUET

Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Micellar Water & Men's Cream

